

【別紙1】

## 新入生練習会概要

▽実施日 平成30年3月21日(祝)

### ▽タイムスケジュール

- 9:00 受付開始(下田学生寮入口)
- 10:00 集合 全体説明
- 10:30 練習会開始
- 14:00 練習会終了 休憩 昼食
- 16:00 4月入部者発表  
入部説明会／スタンドバイ制度説明会
- 17:00 終了

### ▽練習メニュー

- ウォーミングアップ
  - キャッチボール
  - バッティング
  - ノック
  - 体力測定(30mダッシュ 20分間走)
- ※雨天の場合はメニューを変更する可能性があります。

▽服装:練習会は野球ユニフォームもしくは運動に適した服装にて参加をお願いします。

▽持ち物:帽子 グラブ アップシューズ スパイク(バット 捕手道具 ヘルメットは不要です)

▽参加費:2000円(障害保険等に充当します)

### ▽特記事項

- 入部可否は当日のパフォーマンスのみで決定するものではありません。浪人生や治療中など練習メニューに不安のある方は事前に申し出てください。
- マネージャー希望の方は実技の代わりに説明会を行います。
- 昼食は各自ご持参ください。

以上