

【別紙1】

新入生練習会概要(選手)

▽実施日 3月20日(土・祝)、3月21日(日)

※入部希望者は本練習会に必ず参加してください。やむを得ず参加できない場合は事前に必ずご連絡ください。

▽タイムスケジュール

3月20日(土・祝)

7:30 受付開始(第一合宿所入口)

8:00 説明

8:30 練習会開始

10:30 練習会終了、着替え、昼食

12:30 面接(終了した方から解散)

※練習内容や天候により時間が前後する可能性がありますのでご了承ください。

3月21日(日)

9:00 集合、4月入部者発表

▽練習メニュー

➤ ウォーミングアップ

➤ 体力測定(50mダッシュ)

➤ キャッチボール

➤ シートノック

➤ バッティング(ピッチング)

※雨天の場合はメニューを変更する可能性があります。

▽参加費:500円(保険代)

▽場所:慶應義塾体育会野球部合宿所、下田グラウンド

▽服装:練習会は、野球ユニフォームもしくは運動に適した服装にて参加をお願いします。

▽持ち物:帽子、グラブ、アップシューズ、スパイク、参加費、昼食
(バット 捕手道具 ヘルメットは不要です。)

▽特記事項

➤ 入部可否は当日のパフォーマンスのみで決定するものではありません。浪人生や治療中など練習メニューに不安のある方は事前に申し出てください。

➤ 昼食は各自ご持参ください。

➤ 公共交通機関をご利用ください。

以上